

HORARIO ACTIVIDADES 2017

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30	-Tono -Yoga	Pilates	GAP (Gluteos, abd y piernas)	Pilates	Zumba
10:35	GAP (Gluteos, abd y piernas)	Funcional + ABD	Power Pump	Circuit Training	Tono
11:35					Funcional + CORE
17:15	Salsa		Salsa		
17:30		Bailes Latinos		Bailes Latinos	
18:15	Power Pump		Tono		
18:35		Pilates		Pilates	
19:15	Zumba				Power Pump
19:35		ABD Express 30 min	-Yoga	ROMANA CROSS 30 min	
20:05					Streching 30 min

SALA 2

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo
18:35					Ciclo Express 30 min
19:15	Ciclo		Ciclo		
20:00		Ciclo		Ciclo	

- Los monitores podrán ser sustituidos: vacaciones, enfermedad etc..
- Clases minimo 3 px.

Lunes a Viernes de 8:00h a 22:30h / Sábados y días de fiesta de 9:00h a 15:00h

DOMINGO CERRADO.