

HORARIO ACTIVIDADES 2017

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30	Yoga	Pilates		Pilates	Zumba
10:35	G.A.P	Funcional + ABD	Power Pump	Circuit Training	Tonificación
17:00	KARATE KIDS		KARATE KIDS		
17:15	Salsa		Salsa		
17:30		Bailes Latinos		Bailes Latinos	
18:15	Power Pump		Tonificacion		
18:35		Pilates		Pilates	
19:05					Cardio Box
19:35	-KARATE -Yoga		-KARATE -Yoga	ROMANA HIT 30 min	
20:05		ROMANA HIT 30 min			Streching 30 min
20:30	KARATE		KARATE		

SALA 2

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo
18:35					Ciclo Express 30 min
19:15	Ciclo		Ciclo		
19:35		Ciclo Romana HIT 30 min			
20:05				Ciclo Romana HIT 30 min	

- Los monitores podrán ser sustituidos: vacaciones, enfermedad etc..
- Clases mínimo 3 px.

Lunes a Viernes de 8:00h a 22:30h / Sábados y días de fiesta de 9:00h a 15:00h

DOMINGO CERRADO.